

# פרק 142

## מהי משמעות החיים

### מה הסיבה שהגענו לכאן? מה התכלית?

עם די"ד אלעד בן אלון

### אודות הפרק

מארק טוויין אמר: "יש שני ימים חשובים בחייו של אדם, היום שבו הוא נולד והיום שבו הוא מבין למה הוא נולד". איזה יום מביניהם חשוב יותר? השני, נכון. כשאנו מבינים למה נולדנו באמת, אנו מתחילים לממש את הסיבה והתכלית שהגענו לכאן עבורה. עם זאת, מהי הסיבה שבגללה הגענו לכאן? מהי התכלית?

### 1. הלמידה היא הבעיה

השאלה "מהי משמעות החיים" היא שאלה חשובה, ואנחנו נהנים גם לשאול אותה כי זה נורא פילוסופי, ויוצא שהחיפוש אחר משמעות החיים הופכת להיות פרישה מהחיים, התענגות על החיפוש. כל אחד שרוצה באמת לדעת את משמעות החיים צריך לשאול את עצמו האם הוא גם רוצה לקבל תשובה או שבא לו להמשיך לחפש. למעשה, אנחנו נהנים מהלמידה, מהחיפוש, מההכנות, אך לא בטוח רוצים את התוצאה והתשובה. כלומר אנחנו בתודעה של 'המשחק הוא משהו קטן לעבור, אבל חשוב להגיע לאימון'.

### 2. ליצור חיים - לאנשים שחיים

האמת היא שלא צריך לנסוע לאיזה גורו בהודו או למצוא איזה ספר מסתורי עתיק יומין. אם נחשוב בצורה הגיונית, השאלה על משמעות החיים אמורה להיות פשוטה וברורה לכל אחד מאיתנו, כי הרי מה הטעם ליצור חיים אם אנשים שחיים אותם לא יודעים למה הם פה?! הגענו לכאן - כי יש לנו מטרה באן.

### 3. "אי אפשר ששני מלכים ישתמשו בנתר אחד"

מכאן, השאלה הנשאלת היא, מה המטרה של מי ששם אותנו כאן? מה המטרה שלנו כאן? זו שאלה שממנה יוצאים המון שאלות: למה יש אנשים שחווים דיכאונות? למה יש משבר בגיל העמידה? למה שבת מלאת הלכות? אין סוף לסיבה שהעם היהודי שרד המון שנים ושאר העמים לא הצליחו לשרוד. כשאנו מדברים גם מבחינה מדעית וגם מבחינה רוחנית, קיימת הסכמה בעולמות הללו שלא תמיד הייתה עולה. בעבר היו פילוסופים שחשבו שהעולם הוא קדמון, ותמיד היה קיים, אך היום ישנה ידיעה שהעולם נברא ולא היה קיים כלום לפניו, מאין ליש, וכשהדבר הזה קיים הוא תופס מקום במציאות כמו שספר תופס מקום על המדף, עץ תופס מקום באדמה ואדם תופס מקום במרחב האישי שלו כמו כיסא באוטובוס.



## פודקאסט הביולוגיה של הווינרים



זוכה המקום ה-2 בפודקאסט  
הלייפסטייל הטוב ביותר בישראל  
לשנת 2021 של מגזין GEEKTIME



### איתן עזריה

המאמן המנטלי של צמרת  
הספורטאים והארגונים  
בישראל, סופר מרצה ויוצר  
הפודקאסט הביולוגיה של  
הווינרים

משרד: 072-3972700

אימייל: EITAN@EITANAZARIA.COM

כדי שהדבר ימשיך להיות קיים הוא צריך להתקיים, כלומר אדם שקיים זה לא מספיק לו, הוא צריך גם בגד, אוכל, רגשות, כסף וחינוך – כלומר יש צורך תמיד למלא משאבים, לתחזק ולהצדיק את הקיום. כל דבר תופס מקום אחר, אין שני דברים על אותו מקום, למשל: אי אפשר ששני אנשים יישבו על אותו כיסא, אי אפשר ששני עמים יישבו על אותה אדמה, קין והבל לקחו את זה למקום גבוה כך שהרגישו שהעולם לא יכול להיות בשביל שניהם יחד.

## 4. הסיבה של הדנו - החיים של הדנו

כשאנו אומרים שהקב"ה ברא וקיים את כל הדברים כאן, אנחנו מדברים על התוצאה, אך למשל כשאנחנו בונים בית, זה לא שפתאום ביום בהיר קיים הבית, אלא היה כאן תהליך שהוביל לבניית הבית, לתוצאה. תהליך שהוא הסיבה לבניית הבית, סיבה כמו: כדי שיהיה מקום להקים משפחה, לחוות רגעים של אינטימיות ואושר. המניע של הקיום לדברים הוא יותר פנימי, רוחני ויותר מעודד. הסיבה של הקיום היא החיים. אנחנו לא נוכל להצדיק את הקיום שלנו, כי אין הצדקה באמת לקיום, אך עצם החיים שלנו היא הסיבה והתכלית שעבורה אני קיים. כלומר, הרבה אנשים חיים דרך קיום, להראות יותר תוצאה חיצונית ושם התסכול הוא אינסופי, והחיים שלנו למעשה זה סיבה פנימית יותר.

## 5. מה אתה מתרגש מאבן?!

אבן היא דבר שתופס מקום, היא יכולה להיות חומה המגנה על האדם. לאבן יש חיים, כי יש לה תפקיד ומטרה נעלה, היא לא כמו סתם אבן, מכאן אפשר ללמוד שהחיים הם נצחיים. מסיבה זו, אנו באים לכותל ובוכים על האבנים ומתרגשים מהאווירה ומהכותל עצמו, שעל פניו זה לא הגיוני להתרגש מאבן, אך למעשה איננו מתרגשים מהאבן עצמה, אלא מהחיים של האבן, כי זה משהו נצחי שלא צריך הצדקה והסבר.

## 6. האם אתה עושה משהו עבור החיים שלך ולא עבור הקיום שלך?

בלימודי חסידות, בניגוד למה שחינכו אותנו להגיע לת'כלס, מתעסקים ומתפלספים בתיאוריות והת'כלס מגיע כשלעצמו, עצם ההבהרה וההארה של המציאות – המודעות הזו שמה אותנו במקום אחר. אנחנו צריכים להיות מודעים לשני הדברים האלה: יש מקומות שאני קיים בהם ויש מקומות שאני חי בהם (ששם גם נמצאת התכלית שלי. אנשים סובלים מדיכאון כי הם מאוד קיימים, והקיום הזה הוא מביך אותם ונראה להם חסר ערך ומשמעות, חיים בשגרה השוטפת, ודווקא המחשבה הזו "אין משמעות לכלום" המטרידה את אותם אנשים, זה מראה להם על כך שכן יש משמעות וזה מטריד אותם להיות בנקודה המתגרת הזו.



# פודקאסט הביולוגיה של הוינרים



זוכה המקום ה-2 בפודקאסט  
הלייפסטייל הטוב ביותר בישראל  
לשנת 2021 של מגזין GEEKTIME



## איתן עזריה

המאמן המנטלי של צמרת  
הספורטאים והארגונים  
בישראל, סופר מרצה ויוצר  
הפודקאסט הביולוגיה של  
הוינרים

תשרד: 072-3972700

אימייל: EITAN@EITANAZARIA.COM

## 7. מקיום נמוך לחיים גבוהים

קיום טוב הוא הזדמנות טובה לתת מעצמך עוד, וכשהקיום של אדם יציב, הוא יוכל לחיות ולממש את הפוטנציאל שבו במלואו. החיים לא דורשים תנאים והצדקה, אנשים שחוו הרפתקאות וקשיים הם אנשים מעוררי השראה ועליהם אנו קוראים גם ספרים ורואים עליהם סרטים, אך כשזה מגיע אלינו אנו רוצים שהכל יהיה נוח. לפני שאחיו של יוסף הצדיק מכרו אותו, היה לו קיום נוח; היה לו משפחה, היה ילד טוב שקיבל כותנת יפה, ומשם הוא מתגלגל עד שנהיה אסיר בכלא המצרי ללא תאריך שחרור באופק, ובאותו מקום שרואה שני אנשים עצובים שמספרים לו שחלמו חלומות, והוא אומר 'אני יודע לפתור חלומות תספרו לי', הוא פותר להם אותם ועוזר להם מתוך התא בו נמצא בכלא. מסיפור זה אפשר ללמוד, דווקא שנראה שהקיום הוא שבור ומעורער לפעמים החיים יכולים לצאת במלוא הדרם, ובנקודה שבה הקיום תופסת מציאות אצלנו אזי החיים לפעמים באופן טבעי נדחקים החוצה.

## 8. יש לך מה לעשות עם הרגליים!?

אדם בא לרופא עם כאב רגליים, הרופא שואל אותו: "יש לך מה לעשות עם הרגליים?" ענה לו האדם: "לא" ומחזיר לו הרופא תשובה: "מעולה, אז אין כאן שום בעיה". אמנם בדיחה קטנה, אך מכאן אפשר ללמוד את הפרקטיקה לפרק הזה. אם אין לנו מה לעשות עם "הרגליים" שלנו אז אין להן עניין, כלומר, הרבה אנשים אומרים 'תן לי את התנאים ואז אני אצמח ואביע את עצמי' וזה בדיוק הפוך, אם אנו שמים את החיים לפני הקיום וברגעים הקשים להמשיך את החיים ואת המטרות שלנו, למשל: לצלצל לשיתוף פעולה גם אם אין לנו עדיין שם גדול בשוק, לעלות מחירים כי אנו מאמינים במוצר שלנו למרות שאין עדיין הרבה לקוחות, להקדים את הברכה שלנו בעולם עוד לפני שקיבלנו את התוצאות – זו הגדולה והעבודה הנכונה.

## 9. הקיום השבור הוא חלק מעלילת החיים

לפני שהיינו קיימים התעוררה הסיבה לקיום שלנו, וכשאנו פונים לחיות שלנו אנו פונים לשורש הפנימי, לתכלית שהקב"ה ברא אותנו עבורה, לא משנה אם הקיום כרגע הוא הכי טוב או הכי שבור, אבל זה גם חלק מהעלילה שלנו כאן בעולם. לכן, אנו צריכים להמשיך להיות מחוברים לחיים שלנו, למטרה ולפנימיות שלנו ללא תלות בתוצאות או לתנאי יש או אין.

## 10. אל תסתכל בקנקן - תסתכל מחוצה לו

אנשים שהקיום שלהם מאוד נוח עם זאת לא מרוצים עדיין, צריכים לשאול: מי צריך אותי? איפה נקודת השליחות שלי? איך אני מרחיב את ההסתכלות מעבר למעגל הקרוב אליי? מה יש לי לתת למי שסביבי? זה יכול להיות מצד החוזקות והכישורים בנו וזה יכול להיות מצד המקום שהיה לי הכי קשה/מגבלה/טראומה מהחיים ומשם להסתכל על עוד אנשים שסובלים מאותה התמודדות ולעזור להם, זו יכולה להיות גם השליחות שלנו.



# פודקאסט הביולוגיה של הווינרים



זוכה המקום ה-2 בפודקאסט  
הלייפסטייל הטוב ביותר בישראל  
לשנת 2021 של מגזין GEEKTIME



## איתן עזריה

המאמן המנטלי של צמרת  
הספורטאים והארגונים  
בישראל, סופר מרצה ויוצר  
הפודקאסט הביולוגיה של  
הווינרים



